

### 3. Ponická jarná 30-ka

Charakteristika: 3. ročník jarného turistického pochodu cez malebný chotár Poník. Tento rok je pripravená úplne nová trasa, ktorá spája viaceré zaujímavé pamiatky regiónu. Od dreveného artikularného kostola v Hronseku (UNESCO) a kaštieľa prejdeme cez dolnomičinskú ruinu kaštieľa, Ponickú jaskyňu, gotický kostol na Ponikách, planinu Pôľč, Vysokú skalú v doline Driekyňa do mestečka Slovenská Ľupča s viacerými zaujímavosťami. Základná trasa má dĺžku 30,5 km so stúpaním 1015 m, klesaním 953 m a čistým časom chôdze 8,5 h. Občerstvovacia stanica bude na 20. km v Ponikách (Veselá terasa). Polovica trasy vedie lúkami a zvyšok lesmi, zväčša po značených trasách, ale tiež po neznačených poľných a lesných cestách. Najvyšším bodom je Stráža (697 m) nad Ponikami s krásnym výhľadom. V záverečnej tretine je možnosť doplnenia vody z dvoch prameňov. Cieľové posedenie bude v pizzérii Stella vedľa žel. stanice Slovenská Ľupča. Na podujatie sa netreba prihlasovať.